

intra-ceuticals  
it's in the skin

Il giornale che parla di te. Con te

■ DONNE ■ MODA ■ BELLEZZA & SALUTE ■ PASSIONI ■ CUCINA ■ CASA ■ VIAGGI

# myself

N. 4 - MARZO 2012 - € 2,00

Questa moda  
vi piacerà

I trend che stanno bene:

## PEELING, PUNTURINE... *Ma cosa si fanno le dermatologhe?*

State pensando a un "aiutino" per il viso? Se volete essere a posto per l'estate, meglio decidersi ora: i *trattamenti urto* non si fanno con il sole. Sei esperte ci raccontano le novità. Quelle che scelgono per sé



**CHANTAL SCIUTO**  
DERMATOLOGA A ROMA E PORTO ERCOLE  
*Li chiamo "i miei vaccini per l'estate": cristalli di diamante e ossigeno iperbarico*

**Autodiagnosi** Mi curo

molto, d'altra parte è il mio lavoro... Ho 43 anni e una pelle delicatissima. Dopo l'inverno, comunque, che trascorro al chiuso e con il riscaldamento, tra luci pulsate e neon, la cute si presenta asfittica e ha bisogno di essere risvegliata. **Cura** Il peeling, prima di tutto. Però, siccome la mia pelle non tollera aggressioni chimiche, pratico una microdermoabrasione meccanica con i cristalli di diamante sulle zone fotosposte - viso, collo, décolleté e mani - e la ripeto due/tre volte in due mesi (150 euro). Tra un peeling e l'altro, mi regalo una volta a settimana una seduta di ossigeno iperbarico (300 euro) che mi dà un bel turgore con un effetto eclatante.

50  
donne  
che ci  
ispirano

+

la  
finanzia.  
E già  
e vacanze

gli splendidi  
50enni che  
ci danno  
un brivido



ITALY March, 2012